



جرعة معززة ضد كوفيد-19 لعام 2023

لم يختف فيروس كوفيد-19. في الواقع، يستمر الفيروس في التغيير مع ظهور أشكال جديدة من فيروس كوفيد-19 وإصابة الناس بها. لكن ما لم يتغير هو أن التطعيم لا يزال أفضل طريقة للحماية من تأثير فيروس كوفيد-19 على صحتك ورفاهيتك. لهذا السبب توجد الآن بعض الإرشادات والتوصيات الجديدة للتطعيم.

التوصيات الجديدة بتلقي الجرعة المعززة لعام 2023

توصي * ATAGI المجموعات التالية بتلقي الجرعة المعززة لعام 2023:

- جميع البالغين من العمر 65 سنة وما فوق
- الراشدون الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عامًا والذين يعانون من حالات طبية تزيد من خطر إصابتهم بمرض كوفيد-19 الحاد أو من ذوي الإعاقة والاحتياجات الصحية الكبيرة/المعقدة.

لا يُنصح الأطفال والمراهقون الذين تبلغ أعمارهم 17 عامًا أو أقل بتلقي جرعة معززة.

المجموعات **المستثناة** من ذلك هي الأطفال والمراهقون الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و17 عامًا والذين يعانون من حالات طبية تزيد من خطر إصابتهم بفيروس كوفيد-19 الشديد أو من ذوي الإعاقة والاحتياجات الصحية الكبيرة/المعقدة.

إذا كنت تبلغ من العمر 18 عامًا أو أكثر، ومر 6 أشهر أو أكثر منذ أن تلقيت آخر جرعة من لقاح كوفيد-19 أو الإصابة المؤكدة بفيروس كوفيد-19 (أيهما أحدث)، يمكنك الآن الحصول على جرعة معززة أخرى من لقاح كوفيد-19 لعام 2023، بغض النظر عن عدد جرعات لقاح كوفيد-19 التي تلقيتها سابقًا.

أنواع اللقاحات

يمكن استخدام جميع لقاحات كوفيد-19 المتاحة حاليًا للحصول على جرعة معززة لعام 2023، ولكن اللقاحات المعززة ثنائية التكافؤ mRNA هي اللقاحات المفضلة. هذا لأن هذه اللقاحات تم تطويرها خصيصًا لسلاسل أوميكرون، والتي لا تزال أكثر سلاسل كوفيد-19 شيوعًا.

إذا كانت لديك أي أسئلة حول اختيار نوع لقاح كوفيد-19، فتحدث إلى طبيبك لمعرفة نوع لقاح كوفيد-19 الذي قد يكون الأفضل لك.

لمزيد من المعلومات، اقرأ إرشادات تناول الجرعة المعززة من ATAGI لعام 2023 أدناه:



* المجموعة الاستشارية الفنية الأسترالية للتحصين (ATAGI)

** يشير نقص المناعة إلى حالة يضعف فيها الجهاز المناعي للشخص ويكون أقل قدرة على محاربة الالتهابات والأمراض بسبب عوامل مختلفة بما في ذلك الشيخوخة والسرطان واستخدام الأدوية المثبطة للمناعة

العلاج المضاد للفيروسات للسكان المعرضين للخطر الإصابة

الأدوية المضادة للفيروسات هي أدوية تساعد في وقف إصابة الخلايا السليمة بالفيروس أو التكاثر في الجسم. هذا يعني أنها يمكن أن تخفف من أعراض الإصابة وتقصّر مدة مرضك. من خلال تخفيف حدة المرض، تقل احتمالية الذهاب إلى المستشفى، أو الإصابة بمشاكل في التنفس، أو الحاجة إلى الأكسجين أو علاج العناية المركزة، أو الوفاة بسبب كوفيد-19.

يكون العلاج المضاد لفيروس كوفيد-19 إما في شكل أقراص (يلزم ابتلاعها) أو يمكن حقنها عن طريق الوريد (مباشرة في مجرى الدم). يجب أن يتم تناولها في أسرع وقت ممكن، عادة في غضون خمسة أيام من بداية الأعراض.

- إذا كانت نتيجة فحص كوفيد-19 إيجابية بالفعل، فقد تكون مؤهلاً للعلاج المضاد للفيروسات لتقليل خطر الإصابة بمرض شديد ودخول المستشفى.
- إذا كنت تعاني من ضعف شديد في المناعة ** ومعرضًا لخطر الإصابة بكوفيد-19، فقد تكون مؤهلاً أيضًا للحصول على علاجات ما قبل التعرض لكوفيد-19.

تحدث إلى طبيبك لإعداد خطة للعلاج المضاد للفيروسات الأفضل لك إذا أصبت بكوفيد-19.