Hindi | हिन्दी

2023 COVID-19 बूस्टर खुराक

COVID-19 खत्म नहीं हुआ है। वास्तव में, COVID-19 के नए वेरिएंट्स के उभरने और लोगों को संक्रमित करने के साथ वायरस का बदलना जारी है। लेकिन जो नहीं बदला है वह यह है कि टीकाकरण अभी भी आपके स्वास्थ्य और तंदुरूस्ती पर COVID-19 के प्रभावों से सुरक्षा देने का सबसे अच्छा तरीका है।
इसलिए अब कुछ नए टीकाकरण दिशानिर्देश और अनुशंसाएं हैं।

2023 बूस्टर खुराक की नई अनुशंसाएं

ATAGI (एटीएजीआई*) निम्नलिखित समूहों को 2023 बूस्टर खुराक लेने की **अनुशंसा** करता है:

- 65 वर्ष और उससे अधिक आयु के सभी वयस्क
- 18-64 वर्ष की आयु के वयस्क जिनकी चिकित्सीय स्थितियां गंभीर COVID-19 के उनके जोखिम को बढ़ाती हैं या जो महत्वपूर्ण/जटिल स्वास्थ्य आवश्यकताओं के साथ विकलांगता से ग्रस्त हैं।

17 वर्ष या उससे कम आयु के बच्चों और किशोरों को बूस्टर खुराक प्राप्त करने की **अनुशंसा नहीं की जाती** है।

इसमें 5-17 वर्ष की आयु समूह के वे बच्चे और किशोर **शामिल नहीं** हैं जिनकी चिकित्सीय स्थितियां गंभीर COVID-19 के उनके जोखिम को बढ़ाती हैं या जो महत्वपूर्ण/जटिल स्वास्थ्य आवश्यकताओं के साथ विकलांगता से ग्रस्त हैं।

यदि आपकी आयु 18 वर्ष या उससे अधिक है और आपको अपने आखिरी COVID-19 टीके की खुराक लिए हुए या पुष्ट COVID-19 संक्रमण हुए (जो भी सबसे हाल का हो), 6 महीने या उससे अधिक समय हो गया है, तो आप अब एक और COVID-19 2023 बूस्टर टीका प्राप्त कर सकते/ती हैं, भले ही आपने COVID-19 टीके की पहले कितनी भी खुराकें ली हों।

टीकों के प्रकार

वर्तमान में उपलब्ध सभी COVID-19 टीकों का उपयोग 2023 बूस्टर खुराक के लिए किया जा सकता है, हालांकि द्विसंयोजक mRNA बूस्टर टीके पसंदीदा टीके हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि इन टीकों को विशेष रूप से ओमिक्रॉन स्ट्रेन के लिए विकसित किया गया है, जो कि COVID-19 का सबसे आम स्ट्रेन बना हुआ है।

यदि आपके कोई प्रश्न हैं कि किस प्रकार का COVID-19 टीका चुनना है, तो यह पता लगाने के लिए अपने डॉक्टर से बात करें कि किस प्रकार का COVID-19 टीका आपके लिए सबसे अच्छा हो सकता है।

जोखिम वाली आबादी के लिए एंटीवायरल उपचार

एंटीवायरल ऐसी दवाएं हैं जो विषाणु को स्वस्थ कोशिकाओं को संक्रमित करने या शरीर में फैलने से रोकने में सहायता करती हैं। इसका मतलब यह है कि वे आपके संक्रमण के लक्षणों को कम कर सकती हैं और आपकी बीमारी की अवधि को कम कर सकती हैं। बीमारी कितनी गंभीर है इसे कम करने से, आपके अस्पताल जाने, सांस लेने में समस्या होने, ऑक्सीजन या गहन देखभाल उपचार की आवश्यकता होने या COVID-19 से मृत्यु होने की संभावना कम हो जाती है।

COVID-19 के लिए एंटीवायरल उपचार या तो टैबलेट के रूप में आते हैं (निगलने की आवश्यकता होती है) या उन्हें अंत:शिरा (सीधे रक्तप्रवाह में) दिया जा सकता है। उन्हें जितनी जल्दी हो सके लिया जाना चाहिए, आमतौर पर आपके लक्षण शुरू होने के पांच दिनों के भीतर।

- यदि आपका पहले से ही COVID-19 के लिए टेस्ट परिणाम सकारात्मक आ चुका है, तो आप गंभीर बीमारी और अस्पताल में भर्ती होने के जोखिम को कम करने के लिए एंटीवायरल उपचार के लिए पात्र हो सकते/ती हैं।
- यदि आप गंभीर रूप से इम्यूनो कॉम्प्रोमाइज्ड हैं** और COVID-19 संक्रमण के जोखिम में हैं, तो आप COVID-19 पूर्व-जोखिम उपचारों के लिए भी पात्र हो सकते/ती हैं।

यदि आपको COVID-19 हो जाता है तो आपके लिए कौन सा एंटीवायरल उपचार सबसे अच्छा होगा, इसके लिए योजना तैयार करने के लिए अपने डॉक्टर से बात करें।

और अधिक जानकारी के लिए नीचे दी गई एटीएजीआई (ATAGI) की 2023 बूस्टर खुराक सलाह पढ़ें:

*टीकाकरण पर ऑस्ट्रेलियाई तकनीकी सलाहकार समूह (ATAGI)

** इम्यूनो कॉम्प्रोमाइज़्ड एक ऐसी स्थिति को संदर्भित करता है जहां किसी व्यक्ति की प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो जाती है और वृद्धावस्था, कैंसर और इम्यूनोसप्रेसेन्ट दवाओं के उपयोग सहित विभिन्न कारकों के कारण संक्रमणों और बीमारियों से लड़ने में कम सक्षम होती है

और अधिक जानकारी के लिए,
हमें engagement.nephu@austin.org.au
पर ईमेल करें

हमें यहाँ देखें: