

Ενισχυτική δόση COVID-19 2023

Ο ιός COVID-19 δεν έχει εξαφανιστεί. Στην πραγματικότητα, ο ιός συνεχίζει να αλλάζει και νέες παραλλαγές COVID-19 εμφανίζονται και μολύνουν ανθρώπους. Αλλά αυτό που δεν έχει αλλάξει είναι ότι ο εμβολιασμός εξακολουθεί να είναι ο καλύτερος τρόπος προστασίας από τις επιπτώσεις του COVID-19 στην υγεία και την ευζωία σας.

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο υπάρχουν τώρα κάποιες νέες κατευθυντήριες γραμμές και συστάσεις εμβολιασμού.

Νέες Συστάσεις Ενισχυτικής Δόσης 2023

Η ATAGI* **συνιστά** στις ακόλουθες ομάδες να λάβουν την ενισχυτική δόση του 2023:

- Όλοι οι ενήλικες ηλικίας 65 ετών και άνω
- Ενήλικες ηλικίας 18-64 ετών που έχουν προβλήματα υγείας τα οποία αυξάνουν τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης από COVID-19 ή έχουν αναπηρία με σημαντικές/σύνθετες ανάγκες υγείας.

Δεν συνιστάται σε παιδιά και εφήβους ηλικίας 17 ετών και κάτω να λάβουν ενισχυτική δόση.

Οι ομάδες **που εξαιρούνται** από αυτό είναι παιδιά και έφηβοι ηλικίας 5-17 ετών που έχουν προβλήματα υγείας τα οποία αυξάνουν τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης από COVID-19 ή έχουν αναπηρία με σημαντικές/σύνθετες ανάγκες υγείας.

Εάν είστε ηλικίας 18 ετών και άνω και έχουν περάσει 6 μήνες ή περισσότερο από τότε που λάβατε την τελευταία δόση του εμβολίου COVID-19 ή επιβεβαιωμένα μολυνθήκατε από COVID-19 (όποιο είναι το πιο πρόσφατο), μπορείτε πλέον να λάβετε άλλο ένα ενισχυτικό εμβόλιο COVID-19 2023, ανεξάρτητα από τον αριθμό των δόσεων εμβολίου COVID-19 που είχατε κάνει προηγουμένως.

Τύποι Εμβολίων

Όλα τα επί του παρόντος διαθέσιμα εμβόλια COVID-19 μπορούν να χρησιμοποιηθούν για ενισχυτική δόση το 2023, ωστόσο τα δισθενή ενισχυτικά εμβόλια mRNA είναι τα προτιμώμενα εμβόλια. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι αυτά τα εμβόλια έχουν αναπτυχθεί ειδικά για τα στελέχη της παραλλαγής Όμικρον, τα οποία συνεχίζουν να είναι το πιο κοινό στέλεχος του ιού COVID-19.

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με τον τύπο εμβολίου COVID-19 που πρέπει να επιλέξετε, μιλήστε με τον γιατρό σας για να μάθετε ποιος τύπος εμβολίου COVID-19 μπορεί να είναι ο καλύτερος για εσάς.

ΑΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΕΥΛΑΩΤΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ

Τα αντιικά φάρμακα είναι φάρμακα που βοηθούν να σταματήσει ένας ιός να μολύνει υγιή κύτταρα ή να πολλαπλασιάζεται στο σώμα. Αυτό σημαίνει ότι μπορούν να μειώσουν τα συμπτώματα της λοίμωξης και να μειώσουν τη διάρκεια της ασθένειάς σας. Με την μείωση της σοβαρότητας της ασθένειας, είναι λιγότερο πιθανό να πάτε στο νοσοκομείο, να αναπτύξετε αναπνευστικά προβλήματα, να χρειαστείτε οξυγόνο ή εντατική θεραπευτική αγωγή ή να πεθάνετε από COVID-19.

Οι αντιικές θεραπείες για την νόσο COVID-19 έρχονται είτε σε μορφή δισκίου (πρέπει να το καταπιείτε) είτε μπορούν να χορηγηθούν ενδοφλεβίως (απευθείας στην κυκλοφορία του αίματος). Θα πρέπει να λαμβάνονται το συντομότερο δυνατόν, συνήθως εντός πέντε ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων σας.

- Εάν έχετε ήδη βρεθεί θετικοί στη νόσο COVID-19, ενδέχεται να πληροίτε τις προϋποθέσεις για αντιική θεραπεία για τη μείωση του κινδύνου σοβαρής νόσησης και νοσηλείας.
- Εάν είστε σοβαρά ανοσοκατεσταλμένοι** και διατρέχετε κίνδυνο λοίμωξης από τον ιό COVID-19, μπορεί επίσης να πληροίτε τις προϋποθέσεις για θεραπείες πριν από την έκθεση στον COVID-19.

Συζητήστε με τον γιατρό σας για να προετοιμάσετε ένα σχέδιο για το ποια αντιική θεραπεία θα ήταν καλύτερη για εσάς, εάν κολλήσετε COVID-19.

Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε τις συμβουλές της ATAGI για τις ενισχυτικές δόσεις το 2023 παρακάτω:



*Αυστραλιανή Τεχνική Συμβουλευτική Ομάδα για την Ανοσοποίηση (ATAGI)

** Η ανοσοκαταστολή αναφέρεται σε μια κατάσταση όπου το ανοσοποιητικό σύστημα ενός ατόμου είναι εξασθενημένο και είναι λιγότερο ικανό να καταπολεμήσει λοιμώξεις και ασθένειες λόγω διαφόρων παραγόντων, συμπεριλαμβανομένων του γήρατος, του καρκίνου και της χρήσης ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων