

2023 COVID-19 Hatırlatma Dozu

COVID-19 ortadan kalkmadı. Aslında virüs, ortaya çıkan ve insanları enfekte eden yeni COVID-19 varyantlarıyla değişmeye devam ediyor. Ancak değişmeyen gerçek, COVID-19'un sağlığınız ve esenliğiniz üzerindeki etkilerine karşı korunmanın en iyi yolunun hala aşı olduğudur. Bu nedenle artık bazı yeni aşılama yönergeleri ve tavsiyeleri bulunmaktadır.

Yeni 2023 Hatırlatma Dozu Önerileri

ATAGI* aşağıdaki grupların 2023 hatırlatma dozu vurulmasını **önermektedir** :

- 65 yaş ve üzeri tüm yetişkinler
- COVID-19'u ağır geçirme riskini artıran sağlık sorunları olan veya önemli/karmaşık sağlık ihtiyaçları ile birlikte engeli olan 18-64 yaş arası yetişkinler.

Çocukların ve 17 yaş ve altındaki ergenlerin hatırlatma dozu vurulması **önerilmez**.

COVID-19'u ağır geçirme riskini artıran sağlık sorunları veya önemli/karmaşık sağlık ihtiyaçları ile birlikte engeli olan 5-17 yaş arası çocuklar ve ergenler bu grubun **dışındadır**.

18 yaş veya üzerindeyseniz ve son COVID-19 aşısı dozunuzu yaptırmadığınız veya onaylanmış COVID-19 enfeksiyonunuzun (en son hangisi olduysa) üzerinden 6 ay veya daha uzun bir süre geçtiyse daha önce yaptırdığınız COVID-19 aşısı dozlarının sayısına bakılmaksızın şimdi başka bir COVID-19 2023 hatırlatma dozu vurulabilirsiniz.

Aşı Çeşitleri

Şu anda mevcut olan tüm COVID-19 aşıları 2023 hatırlatma dozu için kullanılabilir ancak bivalent mRNA hatırlatma aşıları tercih edilen aşılardır. Bunun nedeni, bu aşıların COVID-19'un en yaygın varyantı olmaya devam eden Omicron varyantları için özel olarak geliştirilmiş olmasıdır.

Hangi COVID-19 aşısı türünü seçmeniz gerektiği konusunda sorularınız varsa sizin için en iyi COVID-19 aşısı türünün hangisi olabileceğini öğrenmek için doktorunuzla konuşun.

RİSK ALTINDAKİ NÜFUSA YÖNELİK ANTİVİRAL TEDAVİ

Antiviraller, bir virüsün sağlıklı hücreleri enfekte etmesini veya vücutta çoğalmasını durdurmaya yardımcı olan ilaçlardır. Bu, enfeksiyonunuzun belirtilerini azaltabileceği ve hastalığınızın süresini kısaltabileceği anlamına gelir. Hastalığın şiddeti azaltıldığında hastaneye gitme, solunum problemleri geliştirme, oksijen veya yoğun bakım tedavisine ihtiyaç duyma veya COVID-19 nedeniyle ölme olasılığınız azalır.

COVID-19 için antiviral tedaviler ya tablet formundadır (yutulması gerekir) ya da intravenöz olarak (doğrudan kan dolaşımına) verilebilir. Bunlar mümkün olan en kısa sürede, genellikle belirtilerinizin başlamasından itibaren beş gün içinde alınmalıdır.

- COVID-19 testiniz zaten pozitif çıktıysa hastalığı ağır geçirme ve hastaneye yatma riskini azaltmak için antiviral tedavi almaya uygun olabilirsiniz.
- Bağışıklığınız ciddi şekilde baskılanmışsa** ve COVID-19 enfeksiyonu riski altındaysanız COVID-19 ön maruziyet tedavileri için de uygun olabilirsiniz.

COVID-19'a yakalanırsanız sizin için en iyi antiviral tedavinin ne olacağına dair bir plan hazırlamak için doktorunuzla konuşun.

Daha fazla bilgi için ATAGI'nin aşağıdaki 2023 hatırlatma dozu tavsiyesini okuyabilirsiniz:



*Avustralya Aşılama Teknik Danışma Grubu (ATAGI)

** Bağışıklık sistemi baskılanmış ifadesi ile yaşlılık, kanser ve bağışıklık sistemini baskılayan ilaçların kullanımı gibi çeşitli faktörler nedeniyle kişinin bağışıklık sisteminin zayıfladığı ve enfeksiyonlar ile hastalıklarla daha az mücadele edebildiği bir durumu kast edilir