



2023 年新冠疫苗加强针

新冠病毒感染并没有消失。事实上，该病毒还在继续变异，不断有新的新冠病毒变异株出现并造成人员感染。但保持不变的是，为了保护您的身心健康免遭新冠病毒感染的影响，接种疫苗仍然是最佳方式。

因此目前推出了新的疫苗接种指南和建议。

有关 2023 年新一轮疫苗加强针的建议

ATAGI* 建议 以下人群接种 2023 年疫苗加强针：

- 所有年满 65 岁的成年人
- 在 18 至 64 岁的成年人中，患有会增加新冠感染重症风险的疾病的人群，或有重大/复杂医疗保健需求的残障人士。

不建议 17 岁或以下的儿童和青少年接种加强针。

但在 5 至 17 岁的儿童和青少年中，**依然建议**以下人群接种加强针：患有会增加新冠感染重症风险的疾病的人群，或有重大/复杂医疗保健需求的残障人士。

如果您年满 18 岁，并且距离您上次接种新冠疫苗或确诊新冠感染已满 6 个月（以两者中最近发生的为准），无论您之前接种过几剂新冠疫苗，您现在即可接种 2023 年新冠疫苗加强针。

疫苗类型

所有现有的新冠疫苗都可以用作 2023 年的加强针，然而二价 mRNA 疫苗加强针是首选疫苗。这是因为这些疫苗是专门针对 Omicron 病毒株研发的，而 Omicron 仍然是最常见的新冠病毒株。

如果您对选择哪种类型的新冠疫苗有任何疑问，请咨询您的医生，了解哪种类型的新冠疫苗可能最适合您。

为高危人群提供抗病毒治疗

抗病毒药物能够帮助阻止病毒感染健康细胞或在体内复制增加。这意味着这些药物可以减轻您的感染症状并缩短您的病程。通过降低疾病的严重程度，从而降低去医院、出现呼吸问题、需要吸氧或重症监护治疗，或因新冠病毒感染而死亡的可能性。

针对新冠感染的抗病毒治疗方法有片剂形式（需要吞服）或静脉注射形式（直接进入血液）。应该尽快使用药物，通常在出现症状后的五天内使用。

- 如果您的新冠检测呈阳性，您可能符合接受抗病毒治疗的条件，以降低重症和住院的风险。
- 如果您的免疫功能严重低下**并有感染新冠病毒的风险，您可能符合条件接受新冠病毒暴露前治疗。

请咨询您的医生并拟定计划，在万一感染了新冠病毒时，哪种抗病毒治疗方案对您来说是最佳方案。

如欲了解更多信息，请扫描下方二维码，阅读《ATAGI 有关 2023 年疫苗加强针的建议》：



*澳大利亚免疫技术咨询小组（ATAGI）

**免疫功能低下是指由于各种因素，包括高龄、癌症和使用免疫抑制药物，导致个人的免疫系统被削弱，以及抵抗感染和疾病的能力减弱

